

## **Kernpublicaties congres Slaapproblemen en –stoornissen bij jongeren**

**Vrijdag 25 januari 2019**

- NHG Standaard Slaapproblemen en slaapmiddelen

<https://www.nhg.org/standaarden/volledig/nhg-standaard-slaapproblemen-enslaapmiddelen#Richtlijndiagnostiek>

- Samenvattingskaart JGZ richtlijn Gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen

<https://assets.ncj.nl/docs/d4ad9200-463b-450d-8f7b-3a5d83a66393.pdf>

**Richtlijnen compleet:**

[file:///C:/Users/delfta/Downloads/ncj\\_richtlijn\\_gezonde-slaap-en-slaapproblemen-bijkinderen-2017-%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/delfta/Downloads/ncj_richtlijn_gezonde-slaap-en-slaapproblemen-bijkinderen-2017-%20(3).pdf)

- Slaap & slaapproblemen - Je Ligt Er Soms Van Wakker, Hans Hamburger, 2010

- Handboek slaap en slaapproblemen, Johan Verbraecken Bertien Buyse, 2013

- Iedereen slaapt, Ysbrand van der Werf, 2016

- Slaapproblemen bij jonge kinderen, A. Knuistingh Neven, J. Eekhof, 2008

- Wie kan er nog gewoon rustig slapen?

[http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/articles\\_2852pdf.pdf](http://www.tijdschriftvoorpsychiatrie.nl/assets/articles/articles_2852pdf.pdf)

- Geen pillen maar therapie tegen chronische slapeloosheid

<https://dekennisvanu.nl/site/artikel/Geen-pillen-maar-therapie-tegen-chronischeslapeloosheid/8158>